



جمعية التنمية الأهلية
بالجنوب الفرعية بجدة

إقامة برنامج كبار السن



المقام في جمعية التنمية الأهلية بجدة



جمعية التنمية الأهلية
بالجنوب الفرعية بجدة

برنامج بعنوان (كبار السن)

تعزيز الجوانب الاجتماعية والنفسية
الاستفادة من خبراتهم
تقديم استشارات صحية
تقديم مسابقات ترفيهية





جمعية التنمية الأهلية
بالجنوب الفرعية بجدة

من تقدّم به العمر وأصبح عجوزاً، واعتبرت منظمة الصحة العالمية أنّ مرحلة الكهولة أو الشيخوخة تبدأ من عمر الخامسة والستين فما فوق، وعادة ما يقلّ نشاط الأفراد في هذه المرحلة ويغلب على أجسامهم الضعف والوهن ويعتبرون أنفسهم غير منتجين بعد أن كانوا أساساً للعطاء وقد يظنّون بأنّهم أصبحوا عالّةً على المجتمع بشكل عام وعلى أسرهم بشكل خاص، وكل هذه الأمور تنعكس سلباً على صحتهم وحالتهم النفسيّة، وتبدأ مرحلة القلق والتفكير في المستقبل وما يخبئه لهم.



جمعية التنمية الأهلية
بالجنوب الفرعية بجدة

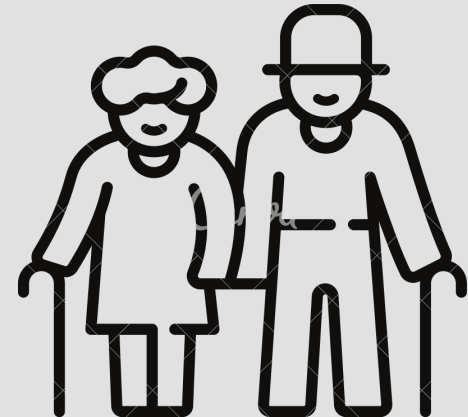
دليل خدمات كبار السن

الخدمات
الصحية

الخدمات
المكانية

الخدمات
التعليمية

الخدمات
الأجتماعية





جمعية التنمية الأهلية
بالجنوب الفرعية بجدة

اهداف البرنامج

- المصداقية و الشفافية و الوضوح في التعامل مع جميع الأطراف.
- الخلق الإسلامي في التعامل مع كبار السن.
- الالتزام بمستوى جودة عالية في الخدمات.
- المهنية و الاحترافية في إدارة و تقديم الخدمات.

| المقر | الفعالية | الوقت | م |
|----------------|--|---------------|---|
| قاعة الأجماعات | الأستقبال والترحيب | م 5:00 - 5:30 | 1 |
| قاعة الأجماعات | اللياقة الصحية والأرقام المهمة مع الأطباء المتطوعين | م 5:30 - 6:00 | 2 |
| امام المسبح | وقت صلاة الجمعة | م 5:30 - 6:00 | 3 |
| قاعة الأجماعات | التعريف بالجمعية والتعرف على المشاركين , وإكمال البرنامج الصحي | م 6:25 - 7:00 | 4 |
| قاعة الأجماعات | مسابقة سؤال وجواب - مسابقة قصة ومعنى - مسابقة او اختيار مسابقة خفيفه ليس بها جهد قبل صلاة العشاء | م 7:00 - 7:20 | 5 |
| امام المسبح | وقت صلاة العشاء | م 7:20 - 7:40 | 6 |
| الملعب الخارجي | مسابقات - العاب حركية | 7:40 - 8:40 | 7 |
| امام المسبح | ضيافة العشاء | م 8:45 - 10 | 8 |



جمعية التنمية الأهلية
بالجنوب الفرعية بجدة

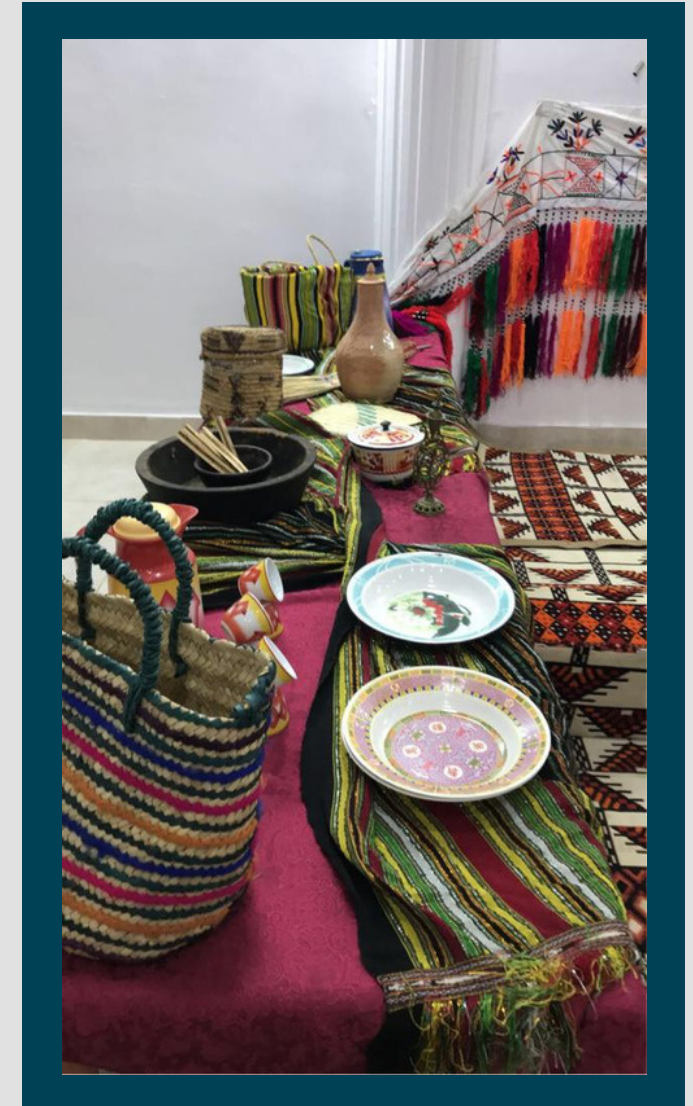
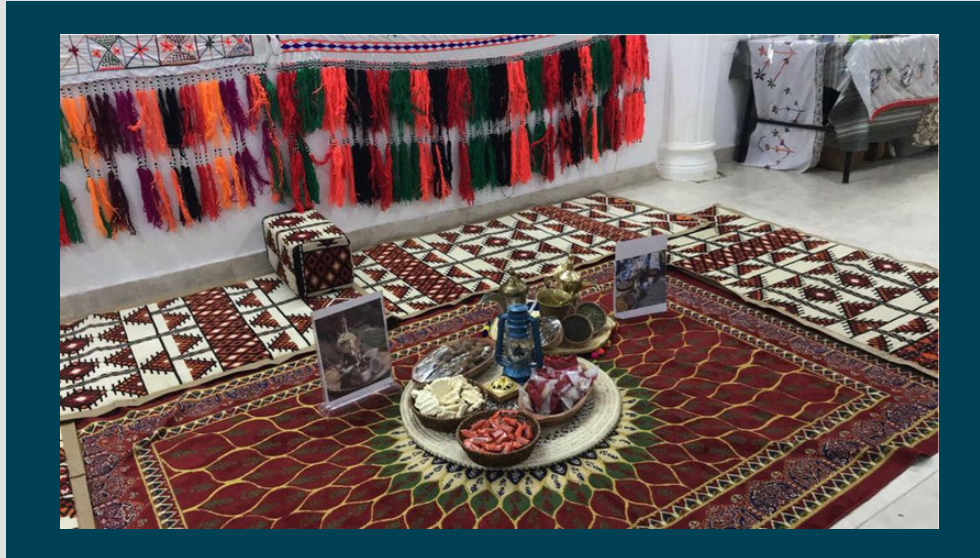
محاوور البرنامج

- تعزيز الجوانب النفسية والصحية والاجتماعية لكبار السن
- إلقاء القصص والخبرات





جمعية التنمية الأهلية
بالجنوب الفرعية بجدة





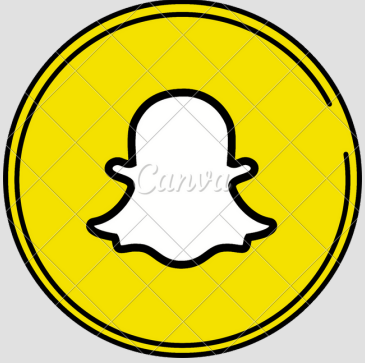
جمعية التنمية الأهلية
بالجنوب الفرعية بجدة



TANMIAH-JED



tanmiaJED



TANMIAH-JED



0535368200